



Curso:
Tú el planeta,
una relación
muy especial.

Unidad 1: Tú y el planeta



Contenido

Unidad 1: Tú y el planeta	3
Lo que aprenderás	3
1.1 Definición de medioambiente	4
1.2 La influencia del medio ambiente	6
1.3 La triple función del medio ambiente	15
1.4 Nuestra relación con el medio ambiente	20
1.4.1. Dependencia de los recursos naturales	21
1.4.2. Impacto humano en el medio ambiente	23
1.4.3. La interdependencia entre humanos y ecosistemas	26
Reflexión	27
Resumen Unidad 1	28
La conexión con el medio ambiente	28
Próximos pasos	29



Unidad 1: Tú y el planeta

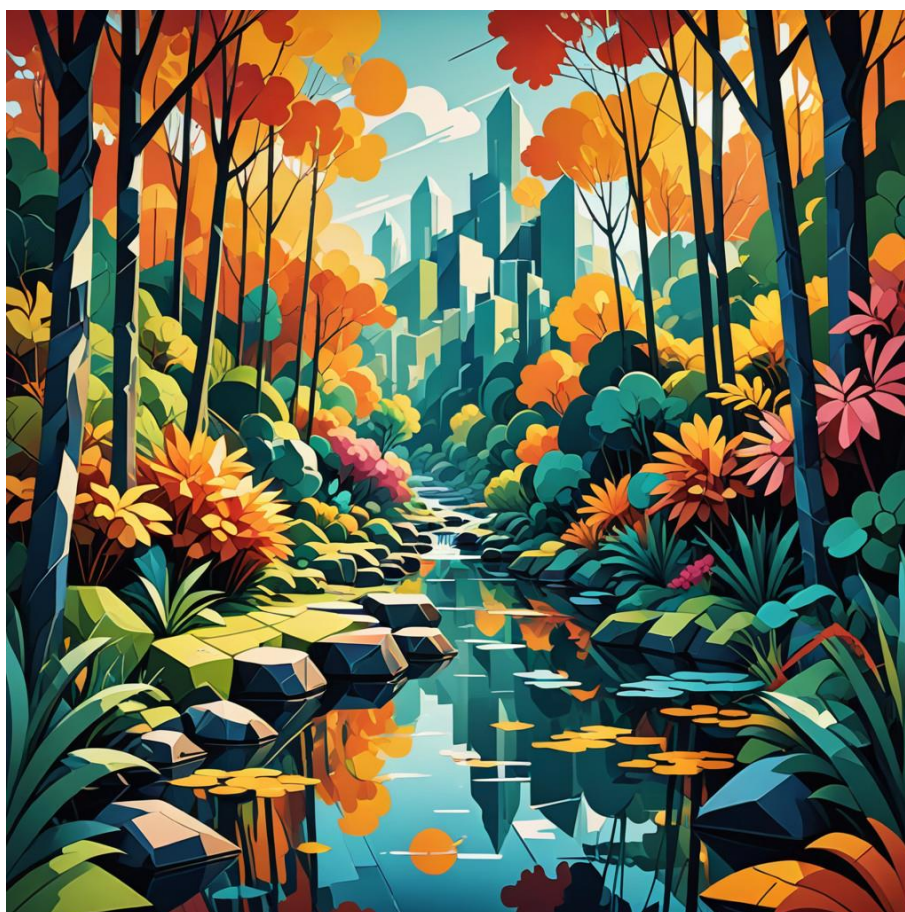
El planeta Tierra es nuestro hogar, un lugar lleno de maravillas naturales que nos proporcionan todo lo necesario para vivir: aire limpio, agua pura, alimentos y recursos esenciales para nuestro desarrollo.

En esta unidad, exploraremos cómo los seres humanos y el medio ambiente están conectados. Reflexionaremos sobre nuestra relación con la Tierra, no solo como consumidores de recursos, sino como guardianes responsables de los ciclos que sostienen la vida.

Lo que aprenderás

Al finalizar la unidad serás capaz de:

Explicar cómo las actividades humanas afectan a los ecosistemas y la forma en que nuestras acciones están interconectadas con la salud del planeta.





1.1 Definición de medioambiente

En primer lugar, vamos a conocer cuál es la definición de medioambiente:

Según la RAE:

Medioambiente

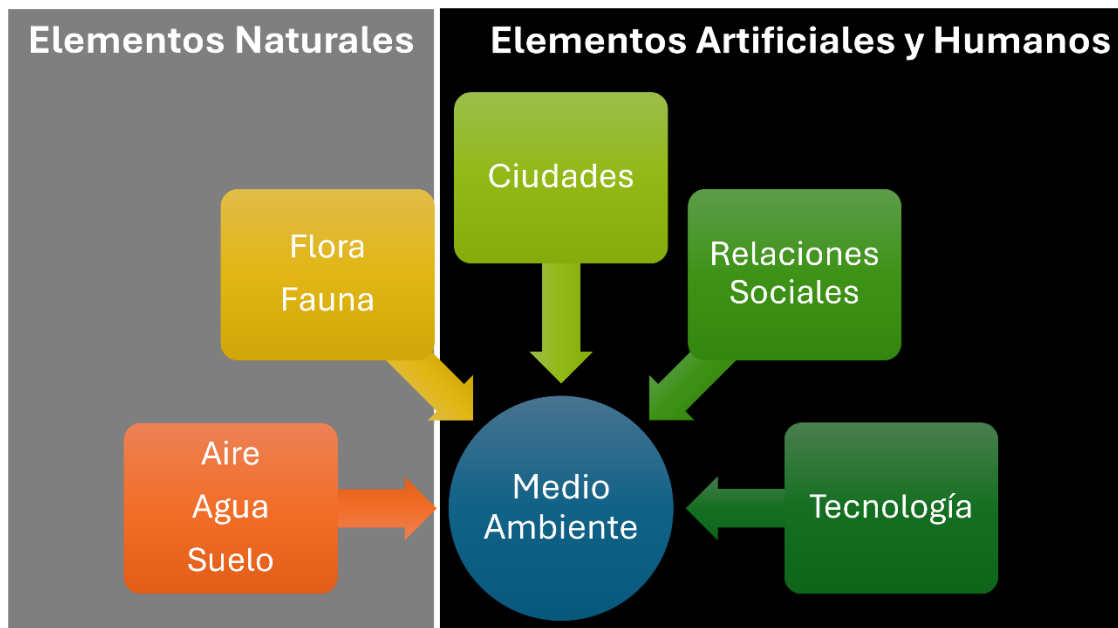
“Conjunto de circunstancias o condiciones exteriores a un ser vivo que influyen en su desarrollo y en sus actividades”

Fuente: Real Academia Española y Asociación de Academias de la Lengua Española:
Diccionario panhispánico de dudas (DPD) [en línea], <https://www.rae.es/dpd/medioambiente>, 2.ª edición (versión provisional). [Consulta: 02/12/2024].



Tomando en cuenta esta definición, podemos decir que:

- El medio ambiente es el conjunto de elementos naturales (agua, aire, suelo, flora y fauna), artificiales (humanas, tecnología) y humanos (relaciones sociales, cultura) que interactúan para sostener la vida en la Tierra.

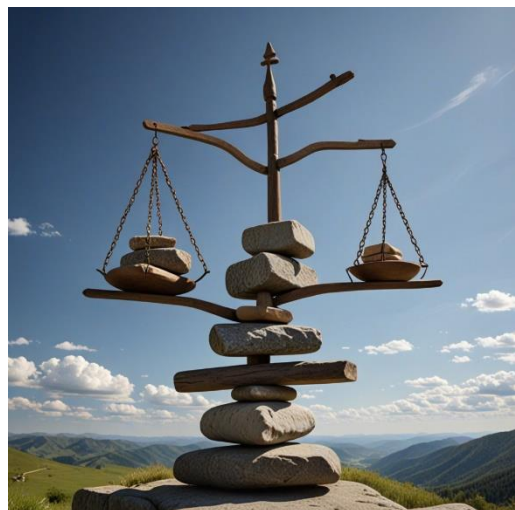


Este conjunto de elementos naturales, sociales y culturales influye en el desarrollo y comportamiento de los seres vivos.

En la siguiente lección vamos a desarrollar un poco más esta idea.

En otras palabras:

El medio ambiente puede entenderse como un sistema dinámico y en constante interacción, donde las actividades humanas tienen un impacto directo en su equilibrio.





1.2 La influencia del medio ambiente

Cuando pensamos en el medio ambiente, a menudo lo limitamos a su componente natural: bosques, ríos, mares, animales y plantas. Sin embargo, el **medio ambiente es mucho más que la naturaleza que nos rodea.**

Es un sistema complejo e interconectado que también incluye elementos sociales y culturales, todos ellos con un impacto directo o indirecto en el desarrollo y comportamiento de los seres vivos, en especial de los seres humanos.



El medio ambiente está conformado por elementos naturales, sociales y culturales.



1.2.1. Elementos Naturales

Los elementos naturales son la base del medio ambiente. Incluyen:

- **El aire, el agua y el suelo**, que sostienen la vida y son fundamentales para nuestra existencia.
- **La biodiversidad**, compuesta por todas las especies de flora y fauna que interactúan en ecosistemas equilibrados.
- **Los ciclos naturales**, como el ciclo del agua, el ciclo del carbono y el ciclo de los nutrientes, que regulan la vida en el planeta.

Los elementos naturales no solo son esenciales para la supervivencia, sino que además influyen de forma profunda en el comportamiento de los seres vivos.

Eventos como las migraciones de las aves o el desarrollo de comunidades humanas son resultado de las características del medio natural y de los recursos que ofrece en un lugar en un momento determinado.





1.2.2. Elementos Sociales



El medio ambiente modela nuestras estructuras sociales y la manera como interactuamos entre nosotros y con la naturaleza.

Los elementos Sociales son:

- **La economía**, que depende en alto grado de la disponibilidad de recursos tanto para producir bienes y servicios como para facilitar el surgimiento de comunidades en un lugar determinado.
- **Las políticas y leyes**, que regulan la forma en que nos relacionamos con nuestros semejantes y el medio ambiente.
- **Las comunidades humanas**, que tienen diferentes prácticas culturales, valores y formas de relacionarse influenciadas por el entorno natural.

Por otra parte, un entorno social degradado —con pobreza, desigualdad o falta de educación— puede generar comportamientos que afecten negativamente al medio ambiente, como la sobreexplotación de recursos o la falta de acción ante problemas como la acumulación de residuos.



1.2.3. Elementos Culturales

La cultura, como el conjunto de costumbres, valores, creencias y conocimientos acumulados por una sociedad, está condicionada por las características del entorno natural.

La alimentación y la gastronomía están estrechamente ligadas a los recursos locales. Por ejemplo, en las zonas costeras, como Japón, el pescado y los mariscos son propios de su gastronomía. Mientras tanto, en regiones áridas, como el norte de África, predominan platos que utilizan cereales como el cuscús y especias que ayudan a conservar los alimentos en climas cálidos.



Vestimenta y textiles. En climas fríos, como el del Ártico, los inuit diseñaron ropa hecha de pieles y grasa animal para resistir temperaturas extremas. Por otro lado, en climas cálidos, como en el sur de Asia, se adoptaron telas ligeras como el algodón y estilos de ropa frescos, como los saris y las túnicas.





Arquitectura y vivienda. La geografía y los materiales disponibles han definido las formas arquitectónicas tradicionales. En las regiones desérticas, como Marruecos, se construyen casas de barro para mantenerlas frescas, mientras que en las áreas montañosas, como los Alpes, las casas tienen techos inclinados para resistir la nieve.



Celebraciones y rituales

Muchas festividades están ligadas a fenómenos naturales o ciclos agrícolas. Por ejemplo, el Día de Acción de Gracias en Estados Unidos se originó como una celebración de la cosecha. En contraste, culturas como las indígenas andinas tienen rituales que agradecen a la Pachamama (Madre Tierra) por la fertilidad del suelo y el sustento que brinda.





Tecnología y herramientas

Las herramientas y tecnologías tradicionales también dependen de los recursos disponibles. En las islas del Pacífico, como Hawái, se fabricaban canoas de madera y fibras locales para la navegación, mientras que en la tundra ártica, los esquimales crearon trineos como medio de transporte para recorrer largas distancias en la nieve.



1.2.4 El Clima y la Personalidad

En lugares fríos, la gente tiende a pasar más tiempo en casa, lo que fomenta actividades como leer, tejer o compartir con la familia. Estas costumbres también influyen en su forma de relacionarse: a veces son más reservados o valoran más los encuentros pequeños y tranquilos.



En lugares cálidos, las personas suelen pasar más tiempo al aire libre, lo que promueve un estilo de vida más activo y social. Esto se refleja en fiestas callejeras, mercados al aire libre y un carácter más abierto y expresivo.





1.2.5 El medio urbano y el medio rural

El medio ambiente urbano y rural influyen en la personalidad de sus habitantes de manera distinta debido a sus características únicas:

En el entorno urbano, el ritmo acelerado, la diversidad cultural y la abundancia de estímulos fomentan la competitividad y una mentalidad más independiente. Sin embargo, también pueden generar mayores niveles de estrés y tendencia al aislamiento.



En el entorno rural, la conexión con la naturaleza, las comunidades más unidas y el ritmo de vida tranquilo promueven las relaciones sociales, la paciencia, la empatía y una fuerte conciencia ambiental, con una tendencia hacia actitudes más conservadoras y son más proclives a preservar las tradiciones.



En ambos casos, el entorno modela habilidades y comportamientos específicos, destacando la capacidad de las personas para adaptarse a las características de su medio.

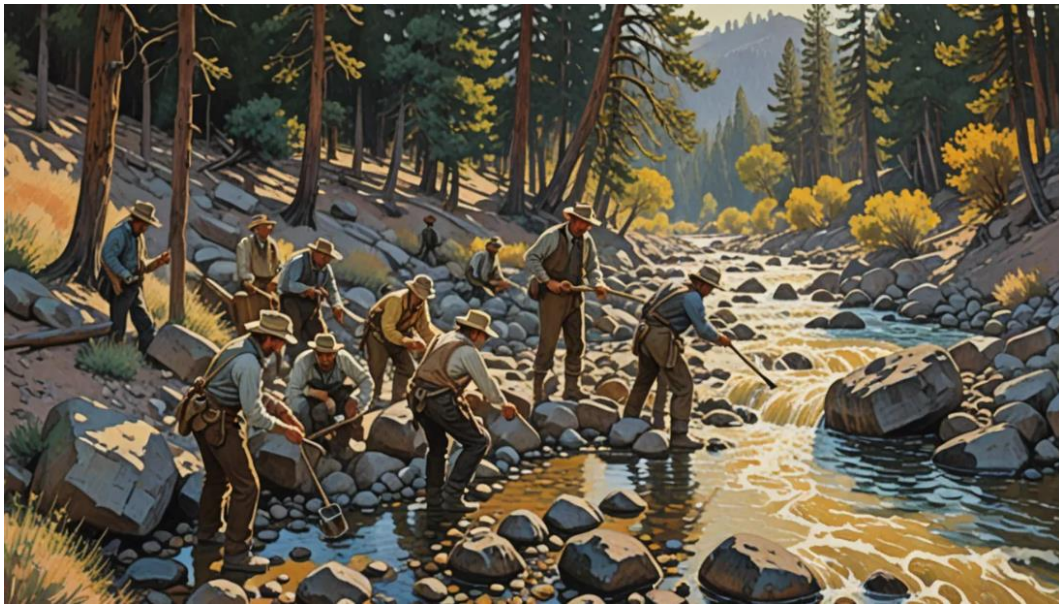


1.2.6 La Fiebre del Oro

Son muchos los casos que podemos citar sobre cómo las características de un espacio natural o la disponibilidad de algún mineral marcó el destino de miles de personas y de regiones enteras.

La fiebre del oro es uno de los eventos más notables.

Un ejemplo emblemático de la influencia de los recursos naturales en la vida del ser humano.



La **fiebre del oro**, que comenzó en 1848 con el descubrimiento de este valioso mineral en el aserradero Sutter's Mill, California, marcó un hito en la historia de Estados Unidos.

Este fenómeno demuestra cómo un recurso natural puede transformar la cultura, la economía y la organización social de una región.

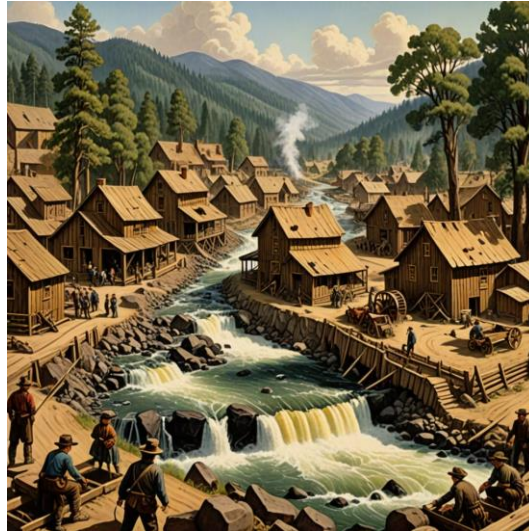
El Florecimiento de la Economía

El oro, como recurso natural, atrajo a miles de personas de todas partes del mundo. Esto trajo consigo varias consecuencias económicas:

- **Incremento del comercio y la inversión.** Los buscadores de oro necesitaban herramientas, ropa, comida y transporte. Esto impulsó la creación de nuevos negocios para satisfacer la creciente demanda.
- **Expansión del sistema financiero.** La gran cantidad de oro extraído sirvió para respaldar la moneda y fortaleció la economía de Estados Unidos, atrayendo inversionistas nacionales e internacionales.
- **Industria del transporte.** La necesidad de trasladar personas y mercancías a California dio un gran impulso a la construcción de vías férreas, barcos y caminos, acelerando la modernización del país.



Establecimiento de Asentamientos Humanos



El hallazgo del oro no solo transformó la economía, sino también el mapa demográfico de Estados Unidos:

- **Crecimiento de ciudades.** Pueblos pequeños y remotos se convirtieron rápidamente en ciudades prósperas, como San Francisco, que pasó de ser un pueblo tranquilo de cerca de 1.000 habitantes a un centro urbano bullicioso de más de 25.000 habitantes.
- **Diversidad cultural.** Miles de inmigrantes de China, Europa, América Latina y otras regiones llegaron a buscar fortuna, dejando una huella cultural que todavía se percibe en la diversidad de comunidades californianas.
- **Desplazamiento de poblaciones nativas.** La llegada masiva de colonos generó conflictos con las comunidades indígenas, que fueron desplazadas de sus tierras ancestrales y vieron afectadas sus formas de vida tradicionales.

La fiebre del oro es un ejemplo de cómo un recurso natural puede moldear la historia de un país.

Aunque trajo progreso económico y nuevas oportunidades, también tuvo un costo social y ambiental significativo, incluyendo la alteración de ecosistemas y la exclusión de comunidades indígenas.

Este evento nos enseña que el manejo de los recursos naturales debe hacerse con conciencia, no solo buscando el beneficio económico, sino también considerando sus impactos a largo plazo en la sociedad y el medio ambiente.

Reflexión

El entorno natural nos enseña constantemente: nos da lecciones sobre cómo adaptarnos, cómo convivir con los demás y cómo cuidar lo que nos rodea. Al observar cómo influye en nuestras costumbres, ideas y forma de ser, podemos darnos cuenta de que todos somos parte de un gran sistema que merece nuestra atención y respeto.

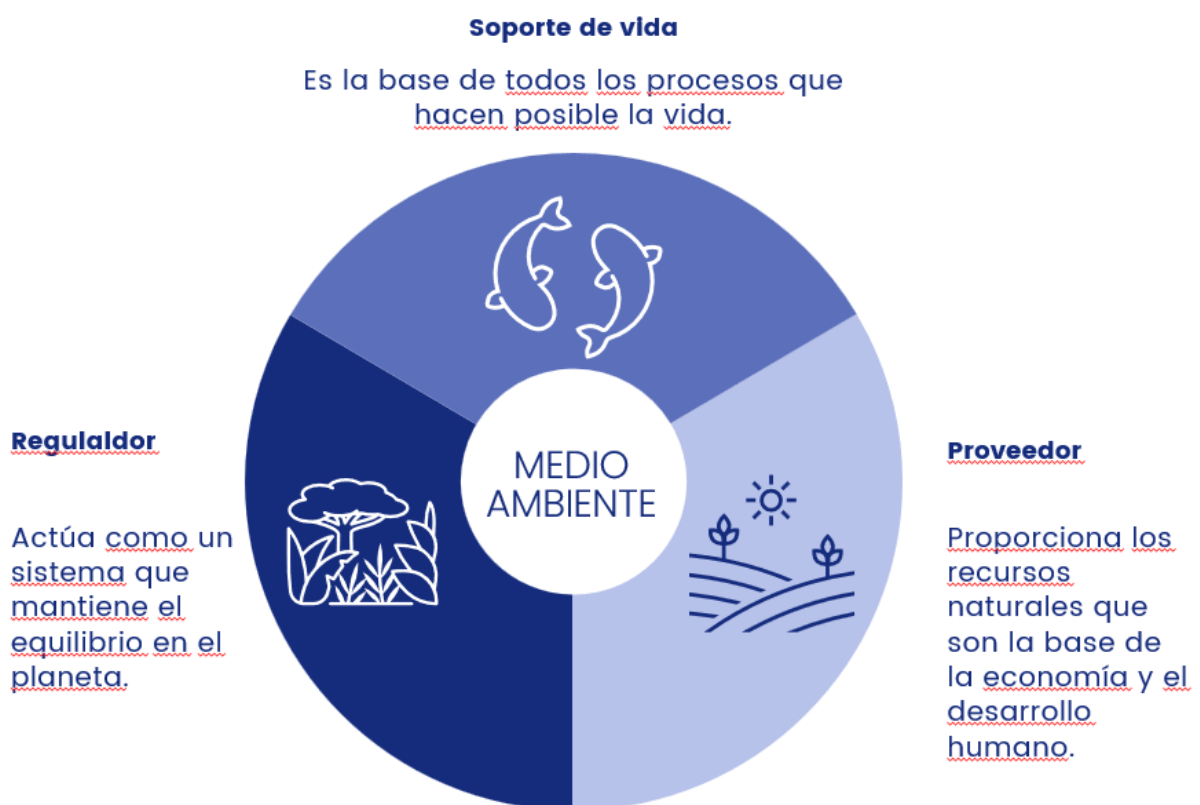


1.3 La triple función del medio ambiente

El medio ambiente es el soporte de los ecosistemas, proporciona los recursos naturales esenciales para el desarrollo humano y actúa como receptor de los residuos generados por nuestras actividades.

En esta lección conocerás un poco acerca de estas funciones y la importancia de promover un equilibrio sostenible entre el progreso y la conservación ambiental.

Podemos decir que el medio ambiente cumple una **triple función**.



Estas funciones están interconectadas y son indispensables para garantizar el equilibrio ecológico, el bienestar de los seres vivos y el desarrollo sostenible. Vamos a conocerlas una por una:

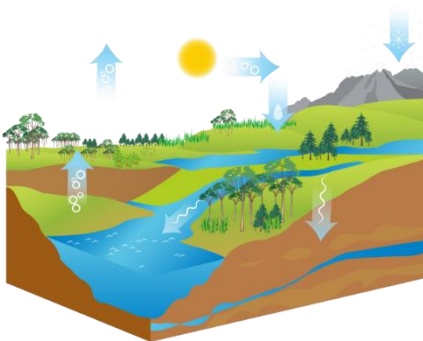


1.3.1. Soporte de vida

El medio ambiente es la base de todos los procesos que hacen posible la vida. Es el escenario donde ocurre todo. Proporciona los **elementos esenciales** para la supervivencia de los seres vivos:

- **Recursos básicos:** Agua, aire y suelo fértil, necesarios para el desarrollo de plantas, animales y seres humanos.
- **Regulación climática:** A través de los ciclos naturales, como el ciclo del carbono y el agua, el medio ambiente regula las temperaturas, los patrones climáticos y el equilibrio atmosférico.
- **Biodiversidad:** La variedad de especies asegura el funcionamiento de los ecosistemas y la continuidad de la vida en la Tierra.

Ejemplos



Ciclo del agua

El ciclo del agua es el movimiento continuo del agua entre el aire, los océanos, los ríos, el suelo y los seres vivos, impulsado por el calor del sol, que hace posible la vida y mantiene el equilibrio en la naturaleza.



Producción de oxígeno

Los bosques tropicales, como el Amazonas, producen el 20% del oxígeno que respiramos y actúan como el "pulmón del planeta".



Alimento y protección

Los arrecifes de coral sostienen una biodiversidad marina inmensa, alimentan a millones de personas y protegen las costas de tormentas.



1.3.2. Función económica y productiva

El medio ambiente proporciona los recursos naturales que son la base de la economía y el desarrollo humano.

- **Materias primas:** Recursos como minerales y madera son el punto de partida para el desarrollo de las industrias y las actividades económicas.
- **Energía:** Las fuentes de energía tanto renovables (como la solar, eólica e hidroeléctrica) como no renovables (petróleo, carbón y gas) se obtienen del entorno natural.
- **Producción de alimentos:** La agricultura, la pesca y la ganadería dependen directamente de ecosistemas saludables.

Podríamos decir que a través es esta función el medioambiente proporciona los **servicios de los ecosistemas**, como la polinización de cultivos, la fertilidad del suelo y la provisión de agua limpia.

Ejemplos



El petróleo, una fuente de energía que impulsa la industria, las actividades cotidianas y el transporte.



La agricultura, un importante motor de la economía, depende de suelos fértiles y agua para cultivar alimentos.



La pesca que proporciona proteínas esenciales para millones de personas y genera miles de puestos de trabajo.



La madera es una de las materias primas más antiguas utilizadas por el ser humano para diversos propósitos, incluyendo construcción, fabricación de muebles, utensilios y papel.



1.3.3. Función de equilibrio y regulación

El medio ambiente actúa como un sistema regulador que mantiene el equilibrio en el planeta.

Absorción de residuos



Los ecosistemas tienen la capacidad de absorber, reciclar y transformar los residuos generados por la actividad humana y natural. Por supuesto, esta capacidad es limitada.

Estabilidad climática



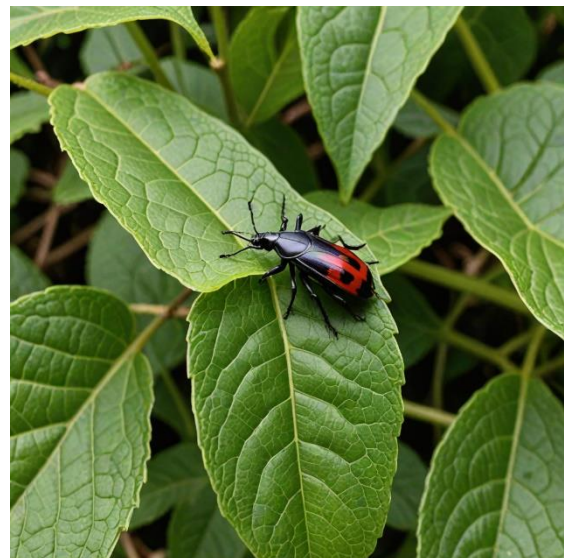
Los océanos, bosques y otros ecosistemas actúan como sumideros de carbono, ayudando a mitigar el cambio climático.

Protección



Los humedales retienen contaminantes, previenen inundaciones y también actúan como sumideros de carbono.

Control de plagas



Los sistemas naturales controlan poblaciones de plagas agrícolas mediante predadores naturales.



Reflexión sobre la importancia de la triple función del medio ambiente

Hemos visto qué importante es la triple función que lleva a cabo el medio ambiente; por ello, su cuidado no se limita a cuestiones éticas o de respeto al entorno; estamos hablando de que nuestra supervivencia y la de las futuras generaciones depende de la salud de los ecosistemas a escala global.

Entender estas funciones nos motiva a proteger y restaurar los ecosistemas, adoptando estilos de vida y prácticas que reduzcan nuestro impacto negativo en el planeta.



1.4 Nuestra relación con el medio ambiente



Desde tiempos inmemoriales, los seres humanos hemos dependido del entorno natural para satisfacer nuestras necesidades básicas: alimentos, agua y refugio. Sin embargo, esta relación no es unidireccional; nuestras acciones afectan al medio ambiente.

Comprender cómo nos relacionamos con el entorno natural es indispensable para desarrollar una conciencia ambiental y adoptar prácticas responsables.

En esta lección vamos a:

- Reflexionar sobre cómo las actividades humanas impactan los ecosistemas.
- Comprender la interdependencia entre los seres humanos y el planeta.
- Despertar un sentido de responsabilidad hacia el medio ambiente.



1.4.1. Dependencia de los recursos naturales

Dependemos de los recursos disponibles en el entorno natural para garantizar nuestra subsistencia. El medioambiente nos proporciona entre muchas otras cosas:

Alimentos



Cultivos agrícolas como el maíz, el trigo y el arroz entre muchos otros.



Pesca, caza y ganadería que sostienen comunidades en todo el mundo.

Agua



Uso para consumo humano, riego y generación de energía.

Refugio y materiales

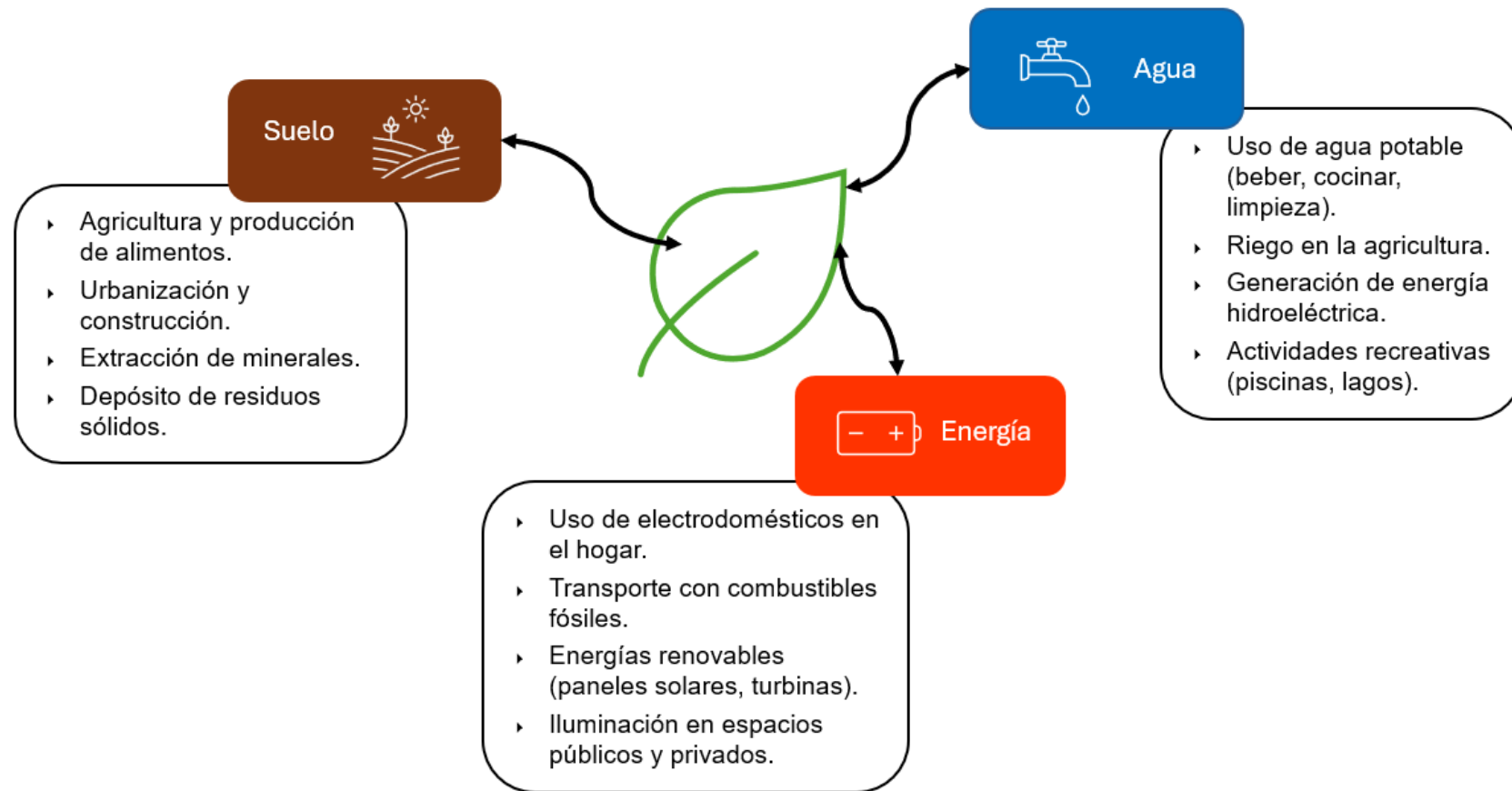


Madera, piedra, arcilla y diversos minerales utilizados para construir viviendas y todo tipo de infraestructuras.



Ropa y calzado

Textiles de origen animal y vegetal y otros materiales que utilizamos en la confección de ropa y calzado.



Relación de algunas actividades humanas con los recursos naturales.



1.4.2. Impacto humano en el medio ambiente

Nuestras actividades afectan el medio natural de diversas maneras.

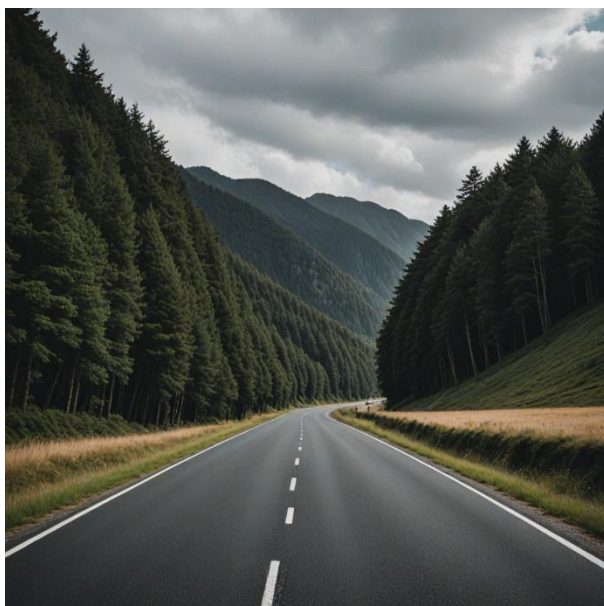
Cambio de paisajes



Establecimiento de ciudades.



Construcción de presas.



Construcción de carreteras.



Deforestación para la agricultura y la ganadería.



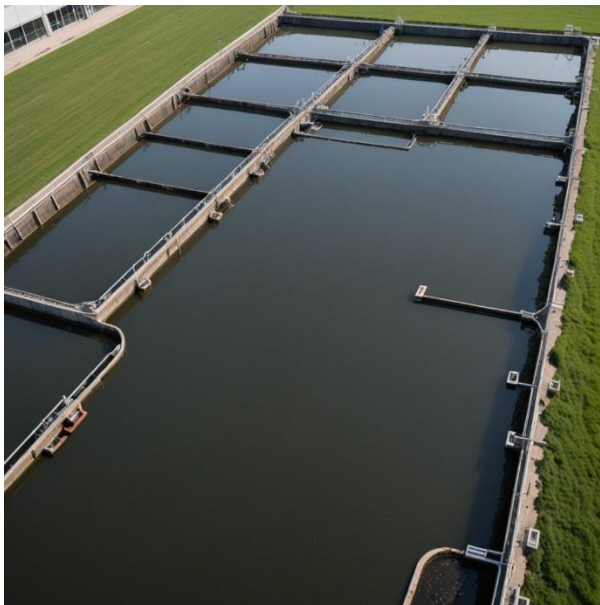
Contaminación



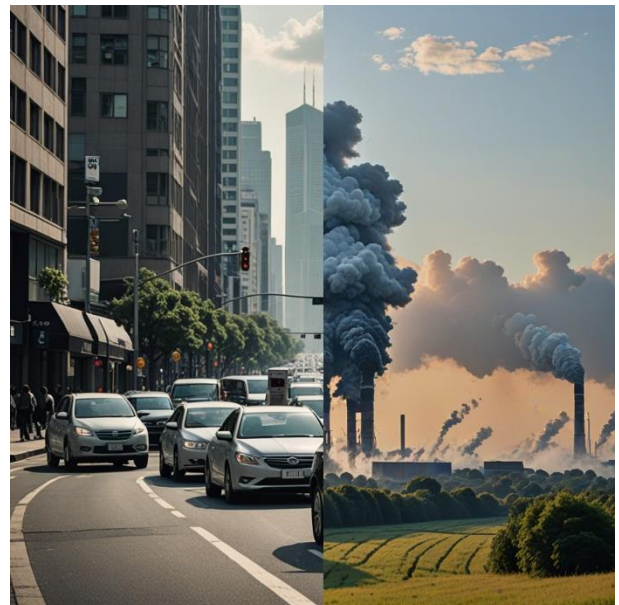
Residuos industriales, comerciales y domésticos que afectan el agua, el aire y el suelo.



Uso excesivo de plásticos que termina en ecosistemas marinos.



Generación de aguas residuales tanto domésticas como industriales.



Emisiones procedentes del uso de combustibles fósiles para el transporte y de procesos industriales.



Sobreexplotación de recursos



Minería



Deforestación



Pesca intensiva



1.4.3. La interdependencia entre humanos y ecosistemas

Así como dependemos del medioambiente para satisfacer nuestras necesidades, **el medioambiente necesita que comprendamos cómo funcionan los ecosistemas** y de qué manera los impactamos.

Los elementos que componen nuestro cuerpo, como el carbono, el nitrógeno y el oxígeno, provienen de los alimentos y los recursos que nos brinda el planeta. **Dependemos de la salud de los ecosistemas para subsistir.**

La fragilidad del equilibrio



- Los ecosistemas tienen una capacidad limitada para absorber impactos.
- Acciones locales pueden tener consecuencias globales, como la contaminación que afecta la atmósfera y los océanos.

Un ejemplo de cómo la acción local impacta de manera global lo encontramos en las islas de plástico.

En el siguiente enlace encontrarás un artículo que trata sobre este preocupante tema:

[La Isla de Basura del océano Pacífico](#)



Nuestra responsabilidad

Para mantener la salud del entorno natural es importante que asumamos un rol activo y responsable:

- Actuar con conciencia para no romper el equilibrio.
- Adoptar prácticas sostenibles en el uso de recursos.

Reflexión

Cada uno de nosotros forma parte del medio ambiente. Nuestras decisiones diarias, como consumir agua, energía o alimentos, tienen un impacto directo en el planeta. Reconocer esta relación es el primer paso para adoptar hábitos responsables y construir un futuro más sostenible.

El bienestar humano depende de ecosistemas saludables, y los ecosistemas necesitan prácticas sostenibles.





Resumen Unidad 1

En esta primera unidad, hemos explorado la relación dinámica que existe entre los seres humanos y el medio ambiente, estableciendo las bases para entender la importancia de nuestro papel como guardianes de los recursos naturales.

La conexión con el medio ambiente



Aprendimos que el medio ambiente es más que un espacio físico; es un sistema complejo e interdependiente que sostiene la vida en el planeta. El medio ambiente cumple tres funciones clave:

- **Soporte de vida**, proporcionando los recursos esenciales para la supervivencia, como agua, aire y biodiversidad.
- **Función económica y productiva**, al ser la base de actividades como la agricultura, la pesca y la generación de energía.
- **Equilibrio y regulación**, ayudando a mitigar el cambio climático, filtrar contaminantes y mantener un balance ecológico.



Nuestra relación con el medio ambiente

Reflexionamos sobre cómo nuestras actividades diarias impactan el entorno natural. Vimos que nuestra dependencia de los recursos naturales, como el agua, los alimentos y los materiales, está directamente vinculada con los ecosistemas que los generan. Sin embargo, también analizamos el impacto negativo que tienen actividades como la deforestación, la contaminación y la sobreexplotación de recursos.

La importancia de la responsabilidad ambiental

Entendimos que nuestras acciones locales pueden tener efectos globales, y que los ecosistemas tienen una capacidad limitada para absorber el impacto de nuestras actividades. Por ello, reconocer nuestra interdependencia con el entorno es esencial para adoptar prácticas sostenibles que protejan el equilibrio natural.

Reflexión final

Esta unidad nos invita a vernos como parte de un todo mayor. Cada decisión que tomamos, desde los alimentos que elegimos hasta la forma en que gestionamos los residuos, puede contribuir a la salud del planeta o acelerarle daños irreparables. Este conocimiento es el primer paso para construir un futuro más sostenible.

Próximos pasos

En las siguientes unidades, daremos un vistazo a las problemáticas globales y soluciones prácticas, desarrollando un enfoque más consciente y activo hacia la conservación del medio ambiente.

[Curso Tú y el Planeta, una Relación muy Especial](#) tiene licencia bajo [CC BY-NC-SA 4.0](#) ©
2 por [Illargi Uzcanga](#)

lurformacion.com